

十一、研究計畫中英文摘要：請就本計畫要點作一概述，並依本計畫性質自訂關鍵詞。

(一) 計畫中文摘要。(五百字以內)

研究目的：本研究之目的在於以實證研究的方式去探討影響國人代謝症候群及慢性腎臟病各種危險因子之社會、經濟、性別、族群及人口學等方面之因素。代謝症候群及慢性腎臟病之主要危險因子包括高血壓、糖尿病、高血糖、異常血脂及腹部型肥胖等。

研究方法：本研究以嚴謹的實證方法進行研究。首先我們以實證方法進行文獻回顧及分析,再對國內國家型大型營養及健康研究資料庫進行統計分析。主要資料庫為「全國營養調查」及「國民健康訪問調查」兩研究。第一年將以各種統計方法分析各種社會、經濟、性別、族群及人口學等方面之因素對代謝症候群危險因子之影響。第二年將以各種統計方法分析各種社會、經濟、性別、族群及人口學等方面之因素對慢性腎臟病危險因子之影響。第三年將分析代謝症候群及慢性腎臟病及其主要危險因子包括高血壓、糖尿病、高血糖、異常血脂及腹部型肥胖等對國人生活品質之影響。每年並將所得資料及結果經整合及分析後撰寫成期刊論文發表於國際學術期刊。

預期結果：藉此研究,我們將可了解影響國人代謝症候群及慢性腎臟病及其主要危險因子以及其對國人生活品質之影響程度。

研究意義：本研究將有機會善用我國大型的研究資料庫。以最嚴謹的實證方法及高效率的團隊進行研究分析以了解國人兩大慢性病之主要危險因子。代謝症候群及慢性腎臟病在台灣之盛行率極高,且在不久的未來因運動不足而持續增加。研究結果將為國人健康促進計畫之擬訂所必須。也將對提升國人之生活品質有所助益,並可達到節省醫療開支之效。

關鍵詞：飲食, 生活方式, 代謝症候群, 慢性腎臟病

